*Avances en Medición, 4, 129–137*
*2006*

# Evaluación de los intereses sexuales de mujeres y hombres homosexuales[1]

Fredy Armando Rincón–Ortiz[2] & Elvia Vargas–Trujillo[3]
Universidad de los Andes, Colombia

***Resumen***

En una muestra conformada por 146 hombres gay y mujeres lesbianas se indagó por la frecuencia con la que experimentan sentimientos románticos y sexuales hacia personas del mismo sexo y del otro sexo. Se encontró que las personas homosexuales presentan intereses sexuales tanto homosexuales como heterosexuales y que su identificación con la orientación sexual homosexual está definida por la presencia predominante de sentimientos sexuales hacia personas del mismo sexo. No se encontraron diferencias significativas atribuibles a la edad y al nivel socio-económico. Solo se encontraron diferencias significativas entre hombres y mujeres en la frecuencia con la que experimentan sentimientos de enamoramiento hacia ambos sexos. Los resultados en general, apoyan la idea de que en la orientación sexual de un mismo individuo coexisten intereses sexuales homosexuales y heterosexuales.

*Palabras clave*: Orientación sexual, interés sexual, homosexualidad, mujeres lesbianas.

***Abstract***

The aim of this study was to explore the frequency in which homosexual men and women experience romantic and sexual interests toward both sexes. The sample included 146 gay men and lesbians. It was found that homosexual people have heterosexual interests and that their sexual orientation is more related to stronger homosexual interests. No differences were observed by age or socioeconomic status. Significant differences were found between men's and women's romantic feelings. Overall these findings are consistent with the assumption that one person can experiment both homosexual and heterosexual interests.

*Key words:* Sexual orientation, sexual interest, homosexuality, lesbian women.

## Introducción

Un gran volumen de la investigación en el tema de la orientación sexual ha sido impulsado por el interés de explicar por qué algunas personas son homosexuales o bisexuales, es decir, por qué asumen orientaciones menos comunes que la heterosexualidad. Para responder a este interrogante se han descrito varias teorías que difieren en el énfasis que hacen en causas biológicas, psicológicas o sociales (ver una recopilación en Delamater & Hyde, 1998). El debate teórico en este campo se ha visto acompañado por enfrentamientos ideológicos y religiosos. Frente a esta situación las organizaciones científicas han señalado dos

---

[1] La información que se presenta en este artículo hace parte del estudio "Factores contextuales e individuales que predicen el bienestar psicológico y la salud sexual de personas homosexuales" que se realizó para obtener el título de Master en Psicología en la Universidad de los Andes en la Línea de Investigación en Salud Sexual y Reproductiva del Grupo "Familia y Sexualidad".

[2] Psicólogo –Universidad Nacional, Magíster en Psicología–Universidad de los Andes. E–mail consultafredy@yahoo.com

[3] Directora de la Línea de Investigación en Salud Sexual y Reproductiva del grupo "Familia y Sexualidad", Departamento de Psicología, Universidad de Los Andes.

hechos importantes: en primer lugar, que la orientación sexual es el resultado de la interacción compleja de factores ambientales, cognitivos y biológicos y, en segundo lugar, que en la orientación sexual están presentes varios aspectos como la atracción romántica, emocional y sexual hacia otras personas (Asociación Psicológica Americana, 2002).

No obstante que diversos estudios sobre la homosexualidad han señalado la existencia de varios elementos constitutivos de la orientación sexual (Remafedi, Resnick, Blum & Harris, 1992; Malcolm, 2000), la mayoría de las investigaciones registradas en fuentes bibliográficas como el psyclit con esta población asumen la identidad con la orientación sexual[4] como único elemento definitorio de la orientación sexual de una persona.

Por lo anterior, se propuso la realización de este estudio que tenía como propósito identificar en un grupo de mujeres y hombres, que reconocen tener una orientación sexual homosexual, la presencia de intereses románticos y sexuales hacia personas del mismo sexo y del otro sexo. El análisis de los diferentes elementos que definen la orientación sexual posee importancia tanto teórica como práctica. Datos recientes señalan que la presencia de intereses sexuales hacia personas del otro sexo en personas homosexuales se asocia con varios factores que inciden negativamente en su bienestar psicológico y su salud sexual (Rincón, en prensa).

**La orientación sexual: más allá de la dicotomía**

El grupo de investigación sexual de Alfred Kinsey (1948) diseñó un método de valoración para determinar la orientación sexual de un individuo que ha tenido amplio reconocimiento. El método consiste en una escala de gradación con puntajes entre cero y seis en donde se asigna un puntaje a cada persona tomando en cuenta la experiencia sexual con personas del mismo sexo y del otro sexo y los sentimientos sexuales relacionados. Con este método, Kinsey pretendía mostrar que a la noción de orientación sexual subyace la idea de continuo que va desde la heterosexualidad hasta la homosexualidad y que estas expresiones sexuales no constituyen dimensiones mutuamente excluyentes. Posteriormente, Shively y DeCecco (1977) señalaron que la escala de Kinsey tomaba en cuenta pocos elementos para establecer la orientación sexual de un individuo y desconocía algunos aspectos importantes relacionados con los intereses sexuales presentes en una misma persona. Estos autores propusieron que se deberían considerar como dimensiones separadas la homosexualidad y la heterosexualidad. La propuesta de Shively y DeCecco establece que todas las personas pueden presentar intereses sexuales hacia personas tanto de uno como del otro sexo y, que en el caso de la orientación bisexual, el hombre o la mujer tienen un alto grado de interés hacia ambos sexos.

En efecto, en las investigaciones sobre orientación sexual los resultados tienden a mostrar que la dicotomía homosexual/heterosexual no existe en la realidad y que algunos individuos en diferentes momentos de su historia personal pueden experimentar pequeños cambios en una dirección u otra (Dickson, Paul, Herbison, 2003). La anterior afirmación parece ser más aplicable al caso de las mujeres, probablemente, debido a que su expresión emocional e

---

[4] Entiéndase identidad con la orientación como el sentimiento íntimo y personal de sentirse heterosexual, homosexual o bisexual (Vargas- Trujillo, 2004).

incluso sexual hacia otras mujeres está sometida a menos restricciones sociales (Garnets, 2002).

Entre los estudios empíricos realizados con el fin de verificar cambios en la orientación sexual de los individuos a través del tiempo se destaca el realizado por Malcolm (2000). En esta investigación se examinaron las modificaciones que experimentaban los intereses sexuales de un grupo de hombres homosexuales y bisexuales antes y después de casarse. Los intereses sexuales que se tuvieron en cuenta para el estudio fueron el sexo de las parejas sexuales, los sentimientos románticos y sexuales hacia personas de ambos sexos y la identidad con la orientación sexual. Se encontró que aunque la conducta sexual de los individuos con personas del mismo sexo cambió después del matrimonio, los sentimientos románticos y sexuales se mantuvieron a través del tiempo. Además sólo en un 50% de los casos la identidad con la orientación sexual de los participantes fue coincidente con el sexo de sus parejas sexuales.

Otra manera de acceder al conocimiento del proceso de consolidación de la orientación sexual es a través de la indagación del tema con niños y adolescentes. En un estudio sobre salud sexual Remafedi, Resnick, Blum y Harris (1992) vincularon más de 30.000 personas de ambos sexos con estas edades en un estudio sobre salud sexual. El cuestionario utilizado recogió la información proporcionada por estudiantes de todos los niveles de secundaria relacionada con la atracción, fantasías y conductas sexuales con personas del mismo y del otro sexo, así como la identidad con la orientación sexual que refirieron los participantes. Los resultados revelaron que algunos de los estudiantes manifestaron sentirse inseguros de su orientación sexual en cada uno de los grados de la secundaria; el porcentaje de personas inseguras de su orientación sexual fue mayor en los primeros grados de la secundaria (25.9%) y menor al final de ésta (5%). En ese estudio no se identificaron diferencias sobresalientes entre los y las jóvenes, sin embargo, si se observaron diferencias significativas en el reconocimiento de los intereses sexuales homosexuales y heterosexuales en función de la religiosidad, la etnia y el nivel socioeconómico. Este hecho pone de relieve las influencias sociales en las respuestas de los jóvenes. Cabe señalar que estos mismos factores marcaron diferencias entre quienes respondieron y quienes no respondieron a todas las preguntas del cuestionario, en particular las relacionadas con intereses sexuales hacia personas del mismo sexo.

Ahora bien, pocos estudios longitudinales se han realizado para establecer si existen cambios en los intereses sexuales de un mismo individuo una vez alcanzada la etapa adulta. El estudio de Dickson, Paul y Herbison (2003) realizado en Nueva Zelanda constituye una excepción al recopilar información de una muestra de 1000 personas de los dos sexos desde el nacimiento hasta los 26 años. En dicho estudio se encontró que el reconocimiento de algún grado de atracción sexual hacia personas del mismo sexo estaba asociado con el nivel educativo de los participantes. Sin embargo, la atracción sexual homosexual no estuvo acompañada necesariamente de involucramiento en relaciones sexuales con personas del mismo sexo. Dickson y sus colaboradores emplearon una escala continua para evaluar el grado de atracción sexual hacia personas de uno y otro sexo y encontraron que entre los 21 y los 26 años ocurrían algunos cambios. Durante este intervalo de tiempo un porcentaje cercano al 6%

de las mujeres y el 2% de los hombres afirmaron dejar de tener una atracción exclusivamente heterosexual al reconocer algún grado de atracción hacia otras personas de su mismo sexo. En el sentido opuesto, pero en menor proporción, algunos hombres y mujeres del estudio pasaron de reconocer algún grado de interés sexual hacia personas de su mismo sexo a los 21 años y cambiaron al señalar un interés exclusivamente heterosexual a los 26 años.

En conclusión, tanto los estudios de Kinsey sobre sexualidad humana antes de 1950 como los estudios más recientes señalan que la orientación sexual es un constructo complejo en el cual pueden distinguirse varios componentes de carácter relacional y afectivo. También revelan que puede existir discordancia entre la identidad con la orientación sexual de un individuo y algunos de los intereses sexuales. Además indican que factores de tipo socioeconómico inciden en el reconocimiento de intereses sexuales hacia personas del mismo sexo.

Estos antecedentes nos llevaron a proponer un estudio que permitiera responder a las siguientes preguntas de investigación: a) ¿con que frecuencia las personas homosexuales experimentan intereses sexuales hacia personas del mismo sexo y del otro sexo? b) ¿existen diferencias entre hombres gay y mujeres lesbianas en la expresión de sus intereses sexuales? y c) ¿cómo varía el reconocimiento de los intereses sexuales en función de variables sociodemográficas?

## Método

### Participantes

Se obtuvo información de 146 personas (74 mujeres y 72 hombres) habitantes de la ciudad de Bogotá que tenían, al momento de responder el cuestionario, entre 18 y 45 años de edad. La mayoría (66.7%) reportó tener formación universitaria, 23 (15,8%) tenía formación técnica, el mismo número había terminado el bachillerato y sólo un individuo (0.7%) refirió tener únicamente estudios de primaria. El nivel de ingresos fue superior a tres salarios mínimos para 51 personas (35.2%), superior a un salario mínimo en 63 casos (43.4%), inferior a un salario mínimo 17 casos (11.7) y no contaban con ingresos 14 personas (9.7%). En la Tabla 1 se presentan las características de los participantes diferenciadas por sexo.

### Instrumentos

Para obtener información sobre las variables del estudio se utilizó un cuestionario de auto-informe que incluía preguntas para examinar la frecuencia con la que el individuo ha experimentado sentimientos de atracción, enamoramiento, fantasías sexuales y sueños eróticos hacia personas de su mismo sexo (4 ítems) y hacia personas del otro sexo (4 ítems). Las preguntas del cuestionario evalúan diferentes intereses sexuales que en estudios previos se han identificado como indicadores de la orientación sexual de un individuo (APA, 2002; Kinsey, 1947; Malcolm, 2000). La persona debía responder empleando una escala tipo Likert de 5 puntos, donde 1 es Nada o Ninguno (según corresponda) y 5 corresponde a Muchísimo. Un

ejemplo de ítem es "Con que frecuencia ha experimentado… tener fantasías sexuales con personas del mismo sexo".

Tabla 1
Características demográficas de las y los participantes en la investigación

| Variable | Mujeres | | Hombres | |
|---|---|---|---|---|
| | Frecuencia | % | Frecuencia | % |
| *Nivel educativo* | | | | |
| Primaria | 0 | 0.0 | 1 | 1.4 |
| Bachiller | 9 | 12.2 | 14 | 19.4 |
| Técnico | 14 | 18.9 | 9 | 12.5 |
| Universitario | 51 | 68.9 | 48 | 66.7 |
| *Ingresos mensuales* | | | | |
| No tiene | 3 | 4.1 | 11 | 15.3 |
| Menos de 1 sal. mínimo | 7 | 9.5 | 10 | 13.9 |
| 1 a 3 salarios mínimos | 37 | 50 | 26 | 36.1 |
| Mas de 3 salarios mín. | 27 | 36.5 | 24 | 33.3 |
| Sin información | 0 | 0 | 1 | 1.4 |

**Procedimiento**

En un período de cuatro meses se acudió a sitios de encuentro homosexual de la ciudad (grupos de apoyo, bares de lesbianas o casas de personas interesadas en participar) para presentar los objetivos de la investigación e invitar a los asistentes a participar en el estudio. Quienes manifestaron estar dispuestos a brindar información diligenciaron individualmente el "Cuestionario sobre Bienestar y Salud sexual" en el que estaban incluidas las ocho preguntas sobre intereses sexuales.

Antes de iniciar la aplicación se les solicitó a los interesados leer y firmar el formato de consentimiento. Aproximadamente un 25% de las personas manifestaron su intención de participar sin firmar este formato, probablemente por temor a ser identificados. En algunas ocasiones el diligenciamiento del cuestionario se realizó en el lugar de residencia de los participantes. Los participantes no recibieron ningún tipo de reconocimiento material por su participación. A las personas que fueron contactadas a través de grupos de apoyo de la ciudad se les ofreció como contraprestación un taller sobre el tema de la homofobia internalizada.

Con el fin de conocer con qué frecuencia los participantes experimentan intereses sexuales hacia personas del mismo sexo y del otro sexo se construyeron dos variables diferentes: por una parte, los intereses sexuales homosexuales proveniente de promediar el puntaje de intereses sexuales que se manifiestan hacia personas del mismo sexo, por otra parte, los intereses sexuales heterosexuales, resultante de promediar los intereses sexuales hacia personas del otro sexo. Para el análisis de los datos se realizaron análisis descriptivos exploratorios y comparaciones de medias para muestran independientes empleando la prueba t de Student y la F de Fisher. Estos análisis se realizaron utilizando el paquete estadístico para Ciencias Sociales SPSS versión 12.

## Resultados

En esta investigación se examinó la frecuencia con la que las personas homosexuales experimentan intereses sexuales hacia personas de su mismo sexo y del otro sexo. A continuación se presentan los resultados de los análisis estadísticos realizados con el fin de responder a las preguntas de investigación.

En la tabla 2 se observa que la puntuación promedio de los intereses sexuales hacia personas del mismo sexo es superior a 4.3, mientras que en los intereses sexuales hacia personas del otro sexo registran puntuaciones inferiores a 2.2. Los datos descriptivos revelan también que existe una mayor variabilidad de respuestas para el caso de los intereses sexuales heterosexuales en comparación con las de los intereses sexuales homosexuales. En síntesis, el promedio de los intereses sexuales homosexuales (*M*= 4,5*; DE*= 0,67) fue mayor al de los intereses sexuales heterosexuales (*M*= 2*; DE= 1,01*), además estos últimos presentaron una mayor variabilidad.

Tabla 2
Estadísticos descriptivos de los intereses sexuales de los participantes

| Interés | N | Mínimo | Máximo | Media | Moda | D.E. |
|---|---|---|---|---|---|---|
| *Hacia personas del mismo sexo* | | | | | | |
| Atracción | 144 | 1 | 5 | 4.59 | 5 | 0.85 |
| Enamorarse | 144 | 1 | 5 | 4.51 | 5 | 0.96 |
| Fantasías sexuales | 145 | 2 | 5 | 4.52 | 5 | 0.82 |
| Sueños eróticos | 142 | 1 | 5 | 4.35 | 5 | 1.03 |
| *Hacia personas del otro sexo* | | | | | | |
| Atracción | 143 | 1 | 5 | 2.13 | 1 | 1.26 |
| Enamorarse | 144 | 1 | 5 | 1.88 | 1 | 1.20 |
| Fantasías sexuales | 145 | 1 | 5 | 1.87 | 1 | 1.13 |
| Sueños eróticos | 144 | 1 | 5 | 1.98 | 1 | 1.17 |

Para comparar la distribución de los datos obtenidos para los intereses sexuales heterosexuales y homosexuales, se utilizó el gráfico de cajas o de bigotes. Los puntajes posibles de la escala están entre 1 (nada) y 5 (muchísimo). En la figura 1 se observa que la variabilidad es mayor para la variable intereses sexuales heterosexuales (Rango intercuartil, RIQ= 1,75), que para la variable intereses sexuales homosexuales (RIQ= 1). También se aprecia que para los intereses heterosexuales la mediana es igual a 1,5 y el 75% de los datos se encuentra entre los valores 1 a 2,75, tan solo un 25% de los datos presentan valores mayores a 2,75.

Por su parte, los valores para la variable intereses sexuales homosexuales varían entre 2,25 y 5, siendo la mediana de 4,75. En contraste con los intereses heterosexuales los intereses homosexuales presentan una mayor consistencia, el 75% de los casos se encuentran entre los valores 4 y 5 de la escala. Cabe señalar que para esta variable se observan dos casos extremos.

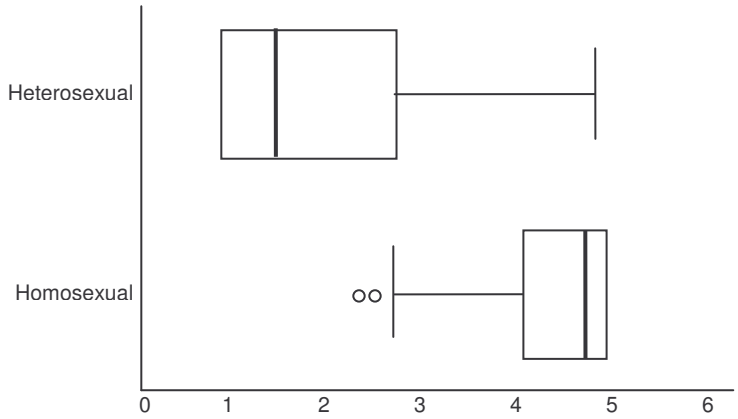


Figura 1. Distribución de los puntajes de los encuestados para las variables intereses sexuales heterosexuales y homosexuales.

Tabla 3
Estadísticos descriptivos de los intereses sexuales para hombres y mujeres

| Interés | N | Media | D. E. |
|---|---|---|---|
| Atracción personas mismo sexo: | | | |
| Lesbianas | 72 | 4.44 | 1.03 |
| Hombres gay | 72 | 4.74 | 0.58 |
| Atracción personas otro sexo: | | | |
| Lesbianas | 71 | 2.04 | 1.24 |
| Hombres gay | 72 | 2.21 | 1.29 |
| Enamorarse personas mismo sexo: | | | |
| Lesbianas | 73 | 4.64 | 0.82 |
| Hombres gay | 71 | 4.38 | 1.07 |
| Enamorarse personas otro sexo: | | | |
| Lesbianas | 73 | 1.71 | 1.10 |
| Hombres gay | 71 | 2.06 | 1.29 |
| Fantasías sexuales personas mismo sexo: | | | |
| Lesbianas | 73 | 4.42 | 0.91 |
| Hombres gay | 72 | 4.61 | 0.70 |
| Fantasías sexuales personas otro sexo: | | | |
| Lesbianas | 73 | 1.73 | 1.10 |
| Hombres gay | 72 | 2.01 | 1.16 |
| Sueños eróticos personas mismo sexo: | | | |
| Lesbianas | 72 | 4.31 | 1.03 |
| Hombres gay | 70 | 4.40 | 1.04 |
| Sueños eróticos personas otro sexo: | | | |
| Lesbianas | 72 | 1.88 | 1.17 |
| Hombres gay | 72 | 2.08 | 1.16 |

En la tabla 3 se observan los estadísticos descriptivos por sexo. Los resultados revelan que para las distintas manifestaciones de los intereses sexuales el puntaje de los hombres es superior al de las mujeres, exceptuando los sentimientos de enamoramiento hacia personas del mismo sexo en donde el promedio es más alto para el caso de las mujeres.

Para determinar si existían diferencias en los intereses sexuales en función del sexo se realizaron comparaciones de medias independientes. Solamente se encontraron diferencias significativas para el caso de la atracción sexual hacia personas del mismo sexo entre hombres y mujeres, siendo la media de atracción hacia personas del mismo sexo de los hombres (M = 2.21 ) mayor que la de las mujeres (M = 2.04 ), $t(142)=2.08$, $p= 0.039$.

Finalmente, para examinar si existían diferencias en función del nivel educativo (bachilleres, técnicos y profesionales) y de los ingresos económicos (sin ingresos o con ingresos inferiores al mínimo, 1-3 salarios y más de 3 salarios mínimos) se calcularon análisis de varianza de un solo factor. Se encontró que no existen diferencias significativas en el reconocimiento de los intereses sexuales hacia personas del mismo sexo o del otro sexo, en función de estos dos factores.

## Discusión

La información que se obtuvo acerca de los intereses sexuales revela que las personas que se identifican a sí mismas como homosexuales experimentan con frecuencia sentimientos de atracción romántica y sexual hacia personas del otro sexo, incluso, para el 4% de los encuestados estos sentimientos eran más altos que los experimentados hacia personas del mismo sexo.

Estos resultados apoyan el planteamiento de autores como Shively y DeCecco (1977) y Garnets (2002) para quienes la orientación sexual constituye un proceso bidimensional en tanto que en una misma persona pueden coexistir intereses tanto homosexuales como heterosexuales. Aunque la expresión de intereses sexuales hacia personas del mismo y del otro sexo podría ser interpretada como una tendencia hacia la bisexualidad, los análisis revelan que en las personas homosexuales predominan los intereses sexuales hacia personas del mismo sexo. De acuerdo con estos resultados, la identificación de un individuo como homosexual está relacionada, en últimas, con la frecuencia con la que experimentan intereses sexuales hacia personas del mismo sexo.

Por otra parte, se encontró que los sentimientos de enamoramiento hacia personas del mismo sexo es la única expresión sexual frente a la cual se observaron diferencias significativas en función del sexo. Estos resultados son consistentes con los de otras investigaciones acerca de la sexualidad femenina en las que se ha encontrado que las mujeres, comparadas con los hombres, tienden a atribuir una mayor importancia a los sentimientos románticos en la actividad sexual (Baldwin & Baldwin, 1997; Delamater, 1987).

Contrariamente a lo reportado por otros investigadores no se encontraron diferencias en los intereses sexuales en función de las variables socioeconómicas analizadas. Esta situación puede tener dos explicaciones posibles: en primer lugar, a diferencia del estudio de Remafedi, Resnick, Blum y Harris (1992), cuya muestra estuvo constituida por estudiantes de secundaria, en este estudio todos los participantes tenían más de 18 años. En segundo lugar, mientras la muestra de Dickson, Paul y Herbison (2003) estuvo constituida por personas que referían una identidad no homosexual, la muestra de este estudio estuvo conformada por personas que se identifican a sí mismos como homosexuales.

Finalmente, aunque este estudio constituye una aproximación novedosa al tema de la homosexualidad en el país, cabe señalar que su carácter transversal impide establecer las modificaciones que experimentan los intereses sexuales de los hombres y las mujeres en el tiempo. Futuras investigaciones deberán recurrir a diseños longitudinales que permitan captar la evolución y cambio de los intereses sexuales e incluir en el análisis personas con distintas orientaciones sexuales.

## Referencias

American Psychological Association (2002). Public Affairs: Answers to your questions about sexual orientation and homosexuality. Recuperado el 21 de diciembre de 2003 de http://www.apa.org

Delamater J. & Hyde, J. (1998). Essencialism vs. Social construccionism in the study of human sexuality. *Journal of sex research, 35,* (1) 10-18

Dickson, N., Paul, Ch. & Herbison, P. (2003) Same-sex attraction in a birth cohort: prevalence and persistence in early adulthood. *Social Science and Medicine, 56,* 1607-1615.

Garnets, L. (2002). Sexual orientations in perspective. *Cultural Diversity and Ethnic Minority Psychology, 8,* 115-129.

Kinsey, A. (1948). *Sexual behavior in the human male*. Philadelphia: Sauders.

Malcolm, J. (2000). Sexual identity development in behaviorally bisexual married men. *Psychology Evolution and Gender*, *2.3,* 263-299.

Remafedi, G. Resnick, M., Blum, R. & Harris, L. (1992). Demography of sexual orientation in adolescents. *Pediatrics, 4,* 714-721.

Rincón, F. (2005). *Factores contextuales e individuales que predicen el bienestar psicológico y la salud sexual de personas homosexuales*. Tesis de Maestría, Bogotá: Departamento de Psicología, Universidad de los Andes.

Shively, M. & DeCecco, J. (1977). Components of sexual identity. *Journal of Homosexuality, 3,* 41-48.

Manuscrito recibido en abril de 2005
Aprobado para publicación en septiembre de 2005