

# Taller

## **CRIANZA CONSCIENTE: HERRAMIENTAS PARA PADRES PRESENTES**

Modalidad Virtual  
»» 2025-1

Programa de Extensión y Educación Continua  
Facultad Ciencias Humanas  
Sede Bogotá



UNIVERSIDAD  
**NACIONAL**  
DE COLOMBIA

# **SOBRE EL CURSO**

Este es un taller dinámico que ofrece a los cuidadores principales la oportunidad de fortalecer sus competencias parentales, explorando y comprendiendo las funciones esenciales en la crianza de hijos en primera infancia, infancia y adolescencia. A través de actividades participativas, los asistentes reflexionarán sobre sus habilidades, identificarán sus fortalezas y crearán un plan de acción práctico y adaptable a cada etapa del desarrollo de sus hijos. Esta experiencia busca promover una crianza consciente y efectiva, aportando al bienestar y desarrollo socioemocional de sus familias.

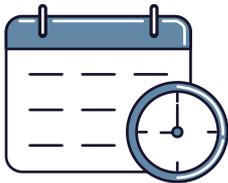
## **OBJETIVOS**

- Explorar y comprender las funciones parentales mediante la reflexión y el análisis de las expectativas y significados asociados a la crianza, fomentando una visión positiva y consciente del rol del cuidador.
- Desarrollar habilidades de autoconfianza y percepción positiva en los cuidadores principales sobre sus capacidades para enfrentar los desafíos de la crianza, reconociendo sus fortalezas y áreas de mejora dentro del contexto de sus propias creencias y valores.
- Consolidar estrategias prácticas de autocontrol y planificación en la crianza, permitiendo a los cuidadores establecer objetivos y diseñar planes de acción que faciliten cambios positivos en su rol, y respondan de forma adaptativa a las necesidades y demandas de sus hijos en distintas etapas.

# DIRIGIDO A

Este taller está dirigido a cuidadores principales —padres, madres, tutores, familiares y otros adultos responsables— de niños, niñas y adolescentes. Su objetivo es apoyar a quienes deseen fortalecer sus competencias en la crianza para adaptarse a las distintas etapas del desarrollo infantil y juvenil. El taller resulta ideal para aquellos cuidadores que buscan un enfoque consciente y positivo en la educación de sus hijos, ya sea que enfrenten desafíos específicos o simplemente deseen mejorar sus habilidades parentales para ofrecer un acompañamiento socioemocional más efectivo.

## GENERALIDADES



### DURACIÓN

**4**  
HORAS

Modalidad Virtual  
Sincrónico (Clases en vivo)



### HORARIO

Sábado  
9:00 a.m. a 1:00 p.m.



### CERTIFICACIÓN

Mínimo 80% de  
asistencia a las clases.

# CONTENIDO TEMÁTICO

## Competencias parentales

1. Funciones parentales

2. Retos de cada etapa  
(primera infancia,  
infancia y adolescencia)

3. Herramientas y  
actividades que  
favorezcan la gestión a  
nivel emocional

4. Introspección sobre su  
rol como cuidador y  
autocuidado

# DOCENTES

## María Fernanda Álvarez Naiza

Psicóloga Clínica con Maestría en Psicología de la Universidad Nacional de Colombia. Especializada en el fortalecimiento de la crianza y la salud mental infantil y juvenil. Con más de cuatro años de experiencia en terapia psicodinámica-relacional para niños, niñas, adolescentes y familias, enfocada en la promoción del vínculo entre cuidadores y menores a través de la Intervención Relacional Basada en el Apego (IRBA). Actualmente, se desempeña como psicóloga en el Servicio de Atención Psicológica de la Universidad Nacional y como coordinadora de redes y psicóloga en la IPS Psicotools. Cofundadora de Psiconfluir, espacio dedicado a la psicoterapia, talleres y charlas sobre salud mental. Con experiencia en la creación y facilitación de talleres enfocados en el bienestar emocional de niños, niñas y adolescentes, así como en el fortalecimiento de habilidades sociales en adultos.



## Nataly Ballesteros Vargas

Psicóloga Clínica con Maestría en Psicología de la Universidad Nacional de Colombia. Con más de cuatro años de experiencia en terapia psicodinámica-relacional, especializada en la atención de adolescentes y adultos con trastornos depresivos y ansiosos, así como en la evaluación cognitivo-emocional de niños y adolescentes. Actualmente, se desempeña como psicóloga en el área de Acompañamiento Integral de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional y como psicóloga en la IPS Psicotools. Cofundadora de Psiconfluir, un espacio dedicado a la psicoterapia, talleres y charlas sobre temas de salud mental. Su formación académica incluye un Diplomado en Crianza Positiva, complementando su enfoque integral en el trabajo con cuidadores y familias.



## ENCUÉNTRANOS EN:



El Programa de Extensión y Educación Continua se reserva el derecho a cancelar el curso o diplomado en caso de no alcanzar el número mínimo de inscritos. Consulta la política de devoluciones.



UNIVERSIDAD  
**NACIONAL**  
DE COLOMBIA