

Taller

CRIANZA CONSCIENTE: HERRAMIENTAS PARA PADRES PRESENTES

Modalidad Virtual
»» 2025-1

Programa de Extensión y Educación Continua
Facultad Ciencias Humanas
Sede Bogotá



UNIVERSIDAD
NACIONAL
DE COLOMBIA

SOBRE EL CURSO

Este es un taller dinámico que ofrece a los cuidadores principales la oportunidad de fortalecer sus competencias parentales, explorando y comprendiendo las funciones esenciales en la crianza de hijos en primera infancia, infancia y adolescencia. A través de actividades participativas, los asistentes reflexionarán sobre sus habilidades, identificarán sus fortalezas y crearán un plan de acción práctico y adaptable a cada etapa del desarrollo de sus hijos. Esta experiencia busca promover una crianza consciente y efectiva, aportando al bienestar y desarrollo socioemocional de sus familias.

OBJETIVOS

- Explorar y comprender las funciones parentales mediante la reflexión y el análisis de las expectativas y significados asociados a la crianza, fomentando una visión positiva y consciente del rol del cuidador.
- Desarrollar habilidades de autoconfianza y percepción positiva en los cuidadores principales sobre sus capacidades para enfrentar los desafíos de la crianza, reconociendo sus fortalezas y áreas de mejora dentro del contexto de sus propias creencias y valores.
- Consolidar estrategias prácticas de autocontrol y planificación en la crianza, permitiendo a los cuidadores establecer objetivos y diseñar planes de acción que faciliten cambios positivos en su rol, y respondan de forma adaptativa a las necesidades y demandas de sus hijos en distintas etapas.

DIRIGIDO A

Este taller está dirigido a cuidadores principales —padres, madres, tutores, familiares y otros adultos responsables— de niños, niñas y adolescentes. Su objetivo es apoyar a quienes deseen fortalecer sus competencias en la crianza para adaptarse a las distintas etapas del desarrollo infantil y juvenil. El taller resulta ideal para aquellos cuidadores que buscan un enfoque consciente y positivo en la educación de sus hijos, ya sea que enfrenten desafíos específicos o simplemente deseen mejorar sus habilidades parentales para ofrecer un acompañamiento socioemocional más efectivo.

GENERALIDADES



DURACIÓN

4
HORAS

Modalidad Virtual
Sincrónico (Clases en vivo)



HORARIO

Sábado
9:00 a.m. a 1:00 p.m.



CERTIFICACIÓN

Mínimo 80% de
asistencia a las clases.

CONTENIDO TEMÁTICO

Competencias parentales

1. Funciones parentales

2. Retos de cada etapa
(primera infancia,
infancia y adolescencia)

3. Herramientas y
actividades que
favorezcan la gestión a
nivel emocional

4. Introspección sobre su
rol como cuidador y
autocuidado

DOCENTES

María Fernanda Álvarez Naiza

Psicóloga Clínica con Maestría en Psicología de la Universidad Nacional de Colombia. Especializada en el fortalecimiento de la crianza y la salud mental infantil y juvenil. Con más de cuatro años de experiencia en terapia psicodinámica-relacional para niños, niñas, adolescentes y familias, enfocada en la promoción del vínculo entre cuidadores y menores a través de la Intervención Relacional Basada en el Apego (IRBA). Actualmente, se desempeña como psicóloga en el Servicio de Atención Psicológica de la Universidad Nacional y como coordinadora de redes y psicóloga en la IPS Psicotools. Cofundadora de Psiconfluir, espacio dedicado a la psicoterapia, talleres y charlas sobre salud mental. Con experiencia en la creación y facilitación de talleres enfocados en el bienestar emocional de niños, niñas y adolescentes, así como en el fortalecimiento de habilidades sociales en adultos.



Nataly Ballesteros Vargas

Psicóloga Clínica con Maestría en Psicología de la Universidad Nacional de Colombia. Con más de cuatro años de experiencia en terapia psicodinámica-relacional, especializada en la atención de adolescentes y adultos con trastornos depresivos y ansiosos, así como en la evaluación cognitivo-emocional de niños y adolescentes. Actualmente, se desempeña como psicóloga en el área de Acompañamiento Integral de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional y como psicóloga en la IPS Psicotools. Cofundadora de Psiconfluir, un espacio dedicado a la psicoterapia, talleres y charlas sobre temas de salud mental. Su formación académica incluye un Diplomado en Crianza Positiva, complementando su enfoque integral en el trabajo con cuidadores y familias.



ENCUÉNTRANOS EN:



El Programa de Extensión y Educación Continua se reserva el derecho a cancelar el curso o diplomado en caso de no alcanzar el número mínimo de inscritos. Consulta la política de devoluciones.



UNIVERSIDAD
NACIONAL
DE COLOMBIA